



La Fundació Oncolliga a Sabadell, 13 años apoyando a personas con cáncer

La Fundació Oncolliga es una entidad sin ánimo de lucro que ofrece atención psicosocial a personas con cáncer y a sus familiares, durante todo el proceso de la enfermedad, con el objetivo de mejorar su bienestar y su calidad de vida. A la vez también realiza actividades de sensibilización, divulgación y prevención.

Para hacerlo, la entidad cuenta con profesionales de la Psicooncología, del Trabajo Social y del Trabajo Familiar, con el apoyo del voluntariado, que ofrecen de forma gratuita una atención integral a enfermos y familiares para dar respuesta de manera ágil e inmediata a sus necesidades.

La prioridad y razón de ser de la Fundació Oncolliga es la atención a las personas (pacientes y familias) que ven cambiar su cotidianidad debido al cáncer. La proximidad a las personas, a la enfermedad y al sufrimiento, exige una respuesta tanto técnica (profesional) como ética. Por eso, con el control y asesoramiento técnico del Comité Científico, Oncolliga difunde y promueve hábitos saludables que ayudan a prevenir el cáncer y a afrontar sus consecuencias.

La Fundació Oncolliga realiza su actividad en las comarcas de Barcelona: cuenta con dos sedes, en Barcelona y Terrassa; con cinco Centros de Atención Local (CAL) en Sabadell, Calella, Rubí, Sant Cugat y Vilassar de Mar; y con diferentes juntas y agrupaciones territoriales repartidas en el territorio.

La Fundació Oncolliga en Sabadell

El año 2007 se formó la Junta de Oncolliga de Sabadell, presidida por Isabel Rojas y con el apoyo de personas voluntarias, para poder ayudar a todos los ciudadanos que están sufriendo esta enfermedad, así como a sus familias. Gracias al apoyo del Ayuntamiento de Sabadell, que cede un espacio del centro cívico Cal Balsach, cada jueves por la mañana una psicooncóloga de Oncolliga ofrece orientación y apoyo psicológico a pacientes diagnosticados de cáncer y a sus familiares, con el fin de ayudarlos a afrontar las consecuencias que lleva esta enfermedad tanto en el propio paciente como en su entorno. Así como también se realizan visitas a cargo de una trabajadora social para ofrecer



una asistencia integral a las situaciones y problemas que se desencadenan a raíz del diagnóstico y proceso de la enfermedad.

Las personas con cáncer en situación de dependencia y/o paliativa, tienen dificultades para poder asumir tareas habituales de la vida cotidiana, así como para mantener un desarrollo personal, familiar y emocional adecuado. Por esta razón, la Fundació Oncolliga presta apoyo práctico y psicológico a domicilio para facilitar la estancia del enfermo en su casa y aligerar la carga de los familiares y/o persona cuidadora no profesional, con la ayuda de los trabajadores familiares.

Por otro lado, hay que destacar la figura del voluntariado, que representa la expresión de los valores de la gratitud y solidaridad, y muy importante para la entidad, puesto que complementa la tarea de los profesionales de la Fundació Oncolliga, para poder ofrecer una atención global y de máxima calidad al enfermo oncológico y su entorno. En Sabadell, Oncolliga cuenta con voluntarios que ofrecen parte de su tiempo para acompañar y dar soporte a las personas enfermas en sus domicilios. Gracias a un convenio de colaboración con el hospital Parc Taulí de Sabadell y el Centre de Rehabilitació per Laringectomitzats (CRL) de la entidad, voluntarios testimoniales del centro aportan su vivencia a otras personas que están pasando por un momento similar en el hospital.

En cuanto a la vertiente asistencial de la entidad en el municipio, también se realizan talleres de yoga, los martes, y txi kung, los jueves, en el centro cívico Cal Balsach, que ofrecen comprobados beneficios en la salud



emocional y el bienestar de los enfermos, familiares y/o personas cuidadoras.

Así mismo, la junta de Oncolliga de Sabadell representa a Oncolliga en el municipio y realiza actividades de prevención y sensibilización dirigidos a personas afectadas de cáncer, familias y personas cuidadoras y para la población en general. Anualmente organiza tres conferencias para la promoción de hábitos saludables y de prevención. Además, en este curso 2019-2020 ha puesto en marcha en algunas escuelas de Sabadell, el programa divulgativo 'Fes Salut, fes Sabadell' para dotar de conocimientos relacionados con la salud y el cáncer a los alumnos de 2º ciclo de la ESO de Sabadell.

Finalmente, una de las tareas que la Fundació Oncolliga realiza en el territorio es la organización de actividades lúdicas donde se hace partícipe a toda la ciudadanía para difundir la tarea de acompañamiento de la entidad, promover hábitos de vida saludables y para captar recursos para poder continuar con la actividad de la Fundació. Y siempre con el apoyo de la Fundació Club Natació Sabadell, que colabora con Oncolliga desde 2015, y que ofrece soporte en todas las actividades de difusión y prevención del cáncer; este año con la imagen de las chicas del equipo absoluto de natación artística del CNS.

Algunas actividades que se realizan en el municipio, ya se han convertido en tradiciones, actividades como la cena de Oncolliga a Sabadell, que se realiza desde hace trece años; la carrera de la Women Race El Corte Inglés de Sabadell, en beneficio de Oncolliga, que este año llegará a la sexta edición; o los mercados solidarios que se organizan cada tres meses. Y algunas actividades más recientes pero también muy bien recibidas como la Jornada del Deporte que organiza el Club de Tennis Sabadell en beneficio de Oncolliga o el Almuerzo Motero, que tendrá lugar este septiembre.

Para contactar con la Fundació Oncolliga en Sabadell, podéis enviar un email a sabadell@oncolliga.cat o llamar al 685 98 92 12, o bien presencialmente los lunes por la tarde en el centro cívico Cal Balsach.

Agradecer a la Agrupación Andaluza San Sebastián de los Ballesteros la oportunidad de difundir la tarea de la Fundació Oncolliga en el municipio.