



oncolliga
Fundació Lliga Catalana d'Ajuda Oncològica



Memòria 2018

**Fundació Lliga Catalana
d'Ajuda Oncològica**

Ajudem persones amb càncer
i els seus familiars

www.oncolliga.cat

Índex

Salutació del President	3
--------------------------------------	----------

Activitat de la Fundació	4
---------------------------------------	----------

» Què fem i com ho fem

» Missió, Visió i Valors

Desglossament de l'activitat	7
---	----------

» Activitat global

» Psicooncologia

» Treball Social

» Servei Atenció a Domicili (SAD)

» Prestacions

» Orientació dietètica

» Orientació jurídica laboral

» Teràpia de parella

» Orientació d'estètica oncològica i en la cura de la pell

» Derivació de pacients a la Clínica Odontològica Solidària del Col·legi Oficial d'Odontòlegs i Estomatòlegs de Catalunya (COEC)

Atenció a grups i comunitària	11
--	-----------

» Programes d'atenció a grups i comunitària

» Tallers i activitats

» Associació Catalana d'Ostomitzats - ACO

» Centre de Rehabilitació per a Laringectomitzats - CRL

» Treball en xarxa i docència

Programes de voluntariat	15
---------------------------------------	-----------

Resultats econòmics 2018	16
---------------------------------------	-----------

» Balanç de situació

» Compte de resultats

Organització de la fundació	18
--	-----------

» Òrgans de govern

» Comitè científic

» Agrupacions territorials

» Àmbit institucional

» Seus i Centres d'Atenció Local (CAL)



Salutació del President

El primer trimestre de l'any la Fundació Oncolliga va haver de treballar sota el record ben recent del traspass dels que foren president i director-gerent de la institució, Josep Morell i Francesc Viñas. En aquest lapse de temps, cal senyalar l'esforç i la constància de tot el personal que va continuar treballant amb tota la intensitat del que van ser capaços per intentar mitigar una situació dolorosa en la part personal i de la gestió de la Fundació. Però Oncolliga havia de continuar caminant i així es va fer, tal com es reflecteix en les pàgines d'aquesta memòria d'activitat.

El mes de juliol va tenir lloc l'elecció d'un nou president i l'entrada de nous patrons. Des del primer moment es va explicar que havíem de fer un pas endavant per assegurar la sostenibilitat –sobretot financera–, de la Fundació i adequar el seu funcionament a nous requeriments. Una sostenibilitat que ens permetés, a partir dels fonaments actuals, projectar-nos cap al futur amb força a fi de poder incrementar l'atenció a quantes persones més fos possible.

L'aquesta voluntat de servei a més persones implicava, de fet implica encara, la necessitat de disposar de més recursos. Un tema, el dels recursos, absolutament prioritari, per la qual cosa calia potenciar les nostres fortaleses, analitzar i combatre les debilitats, aprofitar les oportunitats i minorar els riscos.

Per això a final de novembre es va poder presentar

al Patronat un Pla Estratègic en el qual hi van participar els diferents col·lectius vinculats a la Fundació de manera que el resultat fos el Pla de tots i, alhora també, uns nous Estatuts amb l'objectiu d'adaptar-los al canvi de l'estructura organitzativa.

A partir d'aquí, hi ha hagut modificacions, com ara la creació d'una Comissió Delegada, encarregada de la gestió, la uniformitat de criteris, l'estructuració de les tasques, del personal, del voluntariat, de la captació de recursos, de la comunicació, dels eixos territorials i de la metodologia assistencial. Tots aquests aspectes amb l'ajut d'unes comissions de treballs de participació múltiple, destacant per a la seva transcendència, la comissió assistencial que avala i unifica la manera d'actuar en cada cas d'acord amb els valors essencials de la Fundació: la immediates, la gratuïtat, els respecte, la flexibilitat i el compromís de totes les persones que treballen pel que és més fonamental en la nostra tasca: l'atenció a les persones, als malalts que pateixen aquesta terrible malaltia i també a les seves famílies, de la millor manera possible.

Com a president del Patronat em complau presentar aquesta Memòria de l'activitat de la Fundació Oncolliga durant l'any 2018, alhora que espero i desitjo que l'any que ve puguem donar compte en positiu d'aquests avenços que de manera molt resumida he senyalat en aquestes breus línies.

Enric Reyna

President de la Fundació Oncolliga

Activitat de la Fundació

Què fem i com ho fem

Des de la seva creació l'any 2003 la Fundació Oncolliga ha arribat molt lluny en el desenvolupament de la seva tasca d'ajuda als malalts de càncer i les seves famílies. I ho ha fet recolzant-se fonamentalment en l'esforç de tot el personal, empleats i col·laboradors, la qual cosa constitueix un actiu molt important.

El Patronat va analitzar a fons la situació actual decidint que, donades les dades més recents de la malaltia, calia fer un esforç i créixer, la qual cosa vol dir poder atendre més a persones malaltes i mitigar el seu patiment. Per això es va creure convenient elaborar un **Pla Estratègic** en el qual hi van participar els diferents col·lectius vinculats a la Fundació, de manera que el pla fos el Pla de tots.

A partir del mes de setembre els òrgans de govern es van reestructurar per viure més de prop l'organització i així poder donar suport a la part executiva de la Fundació, suposant això l'aprovació part del Patronat d'uns nous estatuts amb l'objectiu d'adaptar-los al canvi de l'estructura organitzativa que va quedar constituïda pel mateix Patronat, una Comissió Delegada i unes Comissions de Treball, a més de les diferents àrees de gestió i assistencials.

El **Patronat** continua sent el màxim responsable de la Fundació. Les seves responsabilitats i funcions no van ser modificades. La Comissió Delegada té un doble objectiu: d'una part, assistir al President en la presa de decisions i, d'altra, ajudar a implementar les decisions preses dins de l'organització, coordinant l'actuació amb la Direcció. Per la seva banda les Comissions de Treball, cinc en total: de Territori, de Comunicació i Màrqueting, de Voluntariat, de Captació de recursos i Assistencial, tenen com a objectiu, d'una part analitzar en

profunditat els temes que els hi són propis i poder proposar accions a la Comissió Delegada i, alhora, ajudar a la Direcció a posar en pràctica les decisions preses. En conjunt, la seva feina ha de servir per canalitzar diferents opinions sobre temes diversos i promoure un debat i el diàleg obert de totes aquelles qüestions que afecten la seva activitat.

Pel que fa a les **Comissions de Treball** ja han començat a donar els seus fruits: la Comissió de Voluntariat ha treballat al llarg de l'any en l'organització d'aquesta figura. Des de l'inici Oncolliga ha considerat rellevant poder promoure el voluntariat com una forma de sensibilització de la societat i de complementació de l'activitat que duen a terme els professionals contractats. Han quedat establerts tres tipus de voluntaris: assistencials, on s'inclouen els voluntaris hospitalaris, a domicili i testimonials, voluntaris professionals, persones que ajuden a les tasques de gestió de l'entitat o que donen suport als beneficiaris, com és el servei d'orientació jurídica-laboral i els voluntaris de recursos, que són els que col·laboren en la captació de finançament.

Com que el territori funciona gràcies al paper dels **voluntaris**, s'ha analitzat també el tipus de tasques que s'haurien de gestionar des del voluntariat que afecten el mateix territori, elaborant un llistat d'activitats de suport i gestió que inclou la formació bàsica i la formació oncològica dels voluntaris que vulguin fer tasques d'acompanyament, satisfer tota la documentació legal, inclosa la signatura de Compromís de Voluntaris i l'assegurança, l'actualització permanent de les bases de dades dels voluntaris, la formació en accions i relacions amb empreses locals, etc.

Per la seva banda, la **Comissió Assistencial** ha definit els protocols d'actuació amb mapes de processos, procediments reglats,

etc., que ha d'ajudar a fer millor la feina i a explicar-la millor. Això és força important, ja que algunes subvencions valoren que l'activitat estigui reglada, la qual cosa va lligada a una major puntuació. També, per cada activitat assistencial s'ha fet un mapa de processos/procediments que van des de l'acollida, és a dir, els criteris d'admissió, criteris de seguiment i d'avaluació fins a l'alta de l'usuari.

Tota aquesta feina permetrà unificar el treball quant a criteris vàlids per a tots els professionals d'Oncolliga i, alhora, que persones de l'àmbit assistencial dediquin part del seu temps a aquesta tasca de gestió i organització. Els treballs de la comissió en aquesta línia s'espera que estiguin finalment acabats en començar el quart trimestre del pròxim any.

Respecte de la **Comissió de Captació de Recursos**, no cal dir que tota fundació requereix comptar amb diners per a la inversió social prevista, per això, el principal punt de focalització ha estat l'obtenció de recursos suficients que permetin la seva sostenibilitat per a l'atenció dels malalts, considerant que és la seva missió essencial. Des d'aquest punt de vista, s'han mesurat els resultats obtinguts i s'ha reflexionat sobre la manera en què el projecte ajuda a canviar la vida de les persones analitzant també els beneficis addicionals obtinguts. En seva activitat la mobilització de recursos esdevé fonamental per a la mateixa Fundació i per a la comunitat. També s'ha treballat en la línia de cercar molts més recursos que poden integrar-se als projectes d'Oncolliga i descobrir noves oportunitats de col·laboració amb el món empresarial.

La **Comissió de Comunicació i màrqueting**, va redactar un Pla de Comunicació que és el full de ruta on es traça el com, el quan i la manera en què la Fundació s'ha de relacionar

amb els grups que conformen els seus objectius. Un Pla que ha de servir per planificar de manera ordenada els recursos, tan materials com a humans, dels quals disposa la Fundació, intentant optimitzar-los al màxim i, d'aquesta manera, aconseguir complir els objectius fixats. En aquest primer Pla s'expliquen tot un ventall d'aspectes que s'entén han de servir per deixar per escrit tota una pedagogia que emmarca el fenomen comunicatiu i que, quasi amb tota seguretat, en els futurs plans d'exercicis posteriors ja estaran plenament assumits per la qual cosa seran més planers i senzills.

Per últim senyalar també que la **Comissió Territorial**, ha definit i establert el marc i les funcions de les Juntes Territorials i, alhora, ha apuntalat la coordinació d'aquestes juntes i, sobretot, ha definit les estratègies de l'expansió territorial de la Fundació a curt i a mitjà termini.

Un fet important va ser la decisió d'abandonar la seu de la Fundació de Barcelona dels últims anys, absolutament atomitzada per la manca d'espai, i trasllada-la al seu nou emplaçament al mateix carrer Rector Ubach, però en els números 37-39. Unes noves instal·lacions amb millors condicions de treball, que fan possible donar als pacients un nivell d'atenció i assistència molt més adequat.

Sobre el que és l'objectiu essencial de la tasca de la Fundació Oncolliga, és a dir, la part **assistencial**, en les pàgines següents d'aquesta Memòria de l'exercici 2018 s'expliquen els resultats assolits d'una manera gràfica i senzilla que, entenem, permet d'un cop d'ull veure quins han estat el treball fet en aquest àmbit durant aquest període de dotze mesos. A més, també, hi ha una detallada informació de les diferents activitats portades a terme al llarg de l'any.

Missió

La Fundació Oncolliga ofereix gratuïtament atenció psicossocial a persones amb càncer i als seus familiars, al llarg de tot el procés de la malaltia, amb col·laboració amb institucions públiques i privades, amb l'objectiu de millorar el seu benestar i la seva qualitat de vida.

Visió

Oncolliga és una entitat d'excel·lència i de referència en el suport psicossocial a les persones amb càncer i als seus familiars. Donant un suport afectiu, de qualitat, integral i àgil.

Valors

La tasca de la Fundació Oncolliga no té sentit sense els valors que la fonamenten. Per a Oncolliga els valors són els pilars més sòlids en què pot centrar l'activitat. La prioritat i raó de ser de l'entitat és l'atenció a les persones (pacients i famílies) que veuen canviar la seva quotidianitat a causa del càncer.

RESPECTE

El **respecte** és una de les premisses ineludibles en tots els que configuren l'entitat, treballadors i voluntaris.

ESCOLTA, CONFIDENCIALITAT I INTIMITAT

Cada persona arriba amb una confiança, amb una història que pretén reflectir la seva situació per tal de ser entesa. L'**escolta** doncs ha d'anar acompanyada de confidencialitat, d'allò que s'explica, que únicament pot servir per canalitzar millor el que com a entitat es pot oferir.

Quan l'acostament dels professionals d'Oncolliga suposa anar al domicili la **confidencialitat** es vincula de manera ineludible a un altre valor, la **intimitat**.

AGILITAT, FLEXIBILITAT I PROFESSIONALITAT

L'**agilitat** és un dels valors fonamentals que ens caracteritzen com a entitat. Sovint la malaltia marca un ritme que condiciona certes respostes.

A la vegada, la realitat és canviant, res és estàtic ni inamovible i menys quan les circumstàncies són difícils, per això la **flexibilitat**, el fet d'emmotllar-se al màxim a la realitat de l'altre és una de les característiques que defineix la Fundació a la vegada que l'enforteix i qualifica la tasca que es realitza, que requereix un alt grau de **professionalitat**.

RESPONSABILITAT, CONFIANÇA

La Fundació se sent responsable amb el projecte i per això dona la resposta més òptima a qui confia amb Oncolliga. Aquest fet exigeix un profund coneixement de la realitat en què l'entitat incideix.

Són molts els malalts, famílies i professionals que confien en Oncolliga per trobar, de forma conjunta, una resposta adequada a cada necessitat. La **confiança** és creure en l'altre i és necessària per enfortir els vincles amb les persones que la Fundació atén i comparteix l'atenció.

COMPROMÍS

Una part del **compromís** d'Oncolliga està directament vinculada amb la comunitat, aquest vincle significa per a la Fundació un dels reptes més importants envers un futur millor.

L'esperança parla de futur i Oncolliga és una entitat que pretén sumar-se a totes aquelles iniciatives que volen millorar el futur col·lectiu a través de la millora de molts futurs individuals. Realment és un repte esperançador.

Activitat global

La Fundació Lliga Catalana d'Ajuda Oncològica, ONCOLLIGA, és una entitat sense ànim de lucre que ofereix atenció psico-social a persones amb càncer i als seus familiars, al llarg de tot el procés de la malaltia, amb l'objectiu de millorar el seu benestar i la seva qualitat de vida. També realitza activitats de divulgació, prevenció i rehabilitació.

Durant l'any 2018 la Fundació Oncolliga ha ofert diversos serveis a 2.507 persones, que han estat ateses de forma individualitzada i han estat beneficiaries de 12.273 visites/serveis dels professionals de l'entitat.

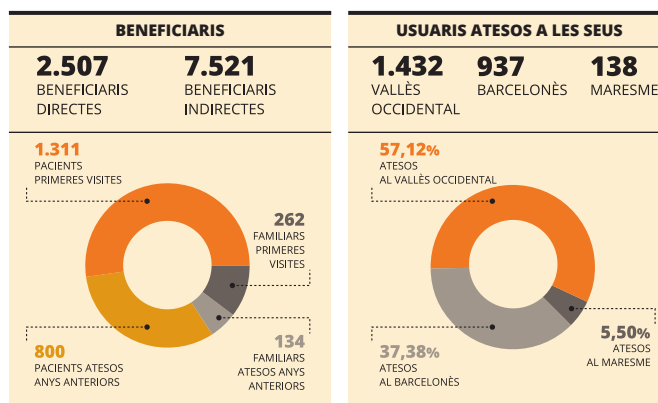
DESGLOSSAMENT ACTIVITAT GLOBAL

Primeres visites: pacients	1.311 persones
Primeres visites: familiars	262 persones
Pacients atesos anys anteriors	800 persones
Familiars atesos anys anteriors	134 persones

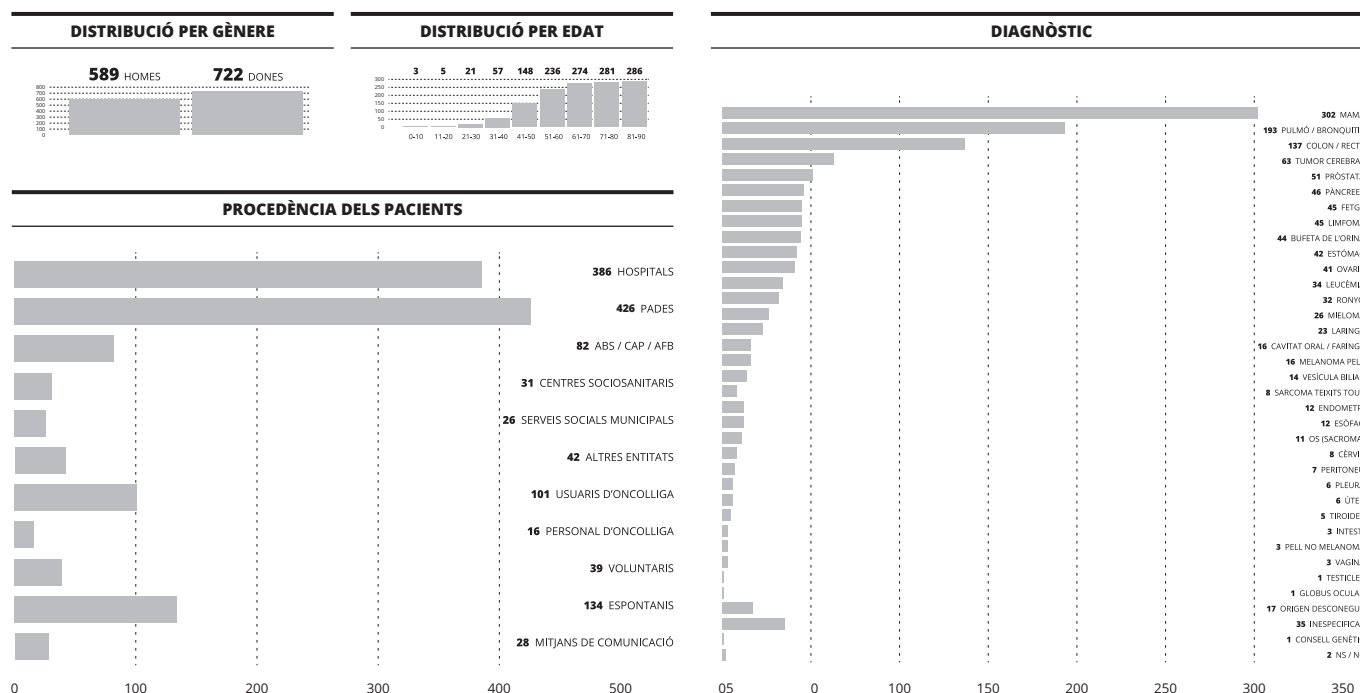
TOTAL BENEFICIARIS DIRECTES 2.507 persones

TOTAL BENEFICIARIS INDIRECTES* 7.521 persones

* *Beneficiaris indirectes: còmput de tres membres per unitat familiar.*



DADES RELATIVES ALS PACIENTS

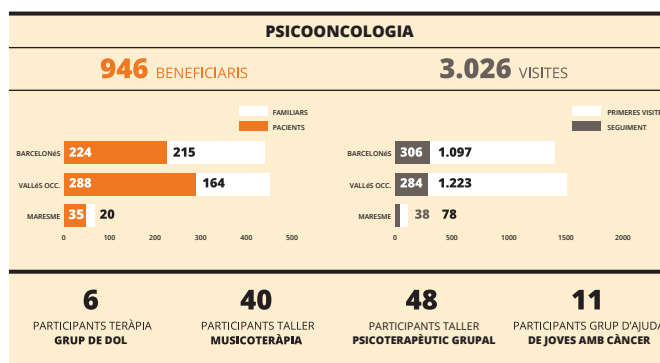


Psicooncologia

El Servei de Psicooncologia es dona a pacients i familiars i/o cuidadors, al Barcelonès, Baix Llobregat, Vallès Occidental i El Maresme, amb l'objectiu de disminuir l'impacte emocional i poder afrontar les conseqüències de la malaltia i millorar la qualitat de vida en tot el procés mòrbid. També s'ofereix suport en el procés de dol a les famílies. Durant el 2009, es va iniciar el Servei d'Atenció a Domicili al Barcelonès i al Baix Llobregat, i es va implementant a les altres comarques. L'objectiu d'aquest servei és facilitar el procés d'adaptació a la situació i alleugerir l'experiència de sofriment del pacient i dels familiars i/o persona cuidadora principal i que no poden desplaçar-se a l'entitat. El treball interdisciplinari amb els equips PADES de referència permet oferir una atenció integral al pacient oncològic i a la seva família, millorant la seva qualitat de vida.

DESGLOSSAMENT PSICOONCOLOGIA

Primeres visites seu	527 visites
Atenció domicili	101 visites
TOTAL PRIMERES VISITES	628 visites
Visites seguiment	2.171 visites
Visites seguiment domicili	227 visites
TOTAL VISITES SEGUIMENT	2.398 visites
TOTAL VISITES	3.026 visites

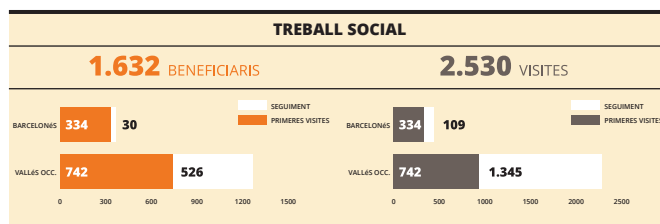


Treball Social

El Servei de Treball Social brinda una atenció individualitzada al pacient i/o familiar amb l'objectiu d'orientar, d'assessorar i de gestionar recursos propis de l'entitat i externs, relacionats amb qüestions sociofamiliars sorgides a partir del diagnòstic de càncer. Es tracta d'oferir un suport durant el procés de la malaltia i en coordinació amb altres professionals per una millor atenció integral en funció de les necessitats de les persones malaltes i els seus familiars.

DESGLOSSAMENT TREBALL SOCIAL

Primeres visites	1.076 visites
Vistes seguiment	1.454 visites
TOTAL VISITES	2.530 visites

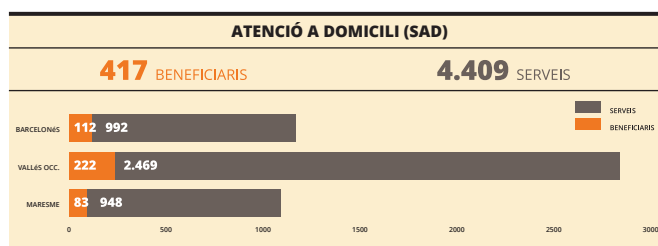


Servei d'Atenció a Domicili (SAD)

El Servei d'Atenció a Domicili ofereix una resposta àgil i immediata per tenir cura de la persona malalta. Es caracteritza per ser un servei especialitzat en pacients oncològics. Professionals del Treball Familiar atenen aquest servei sota la supervisió i coordinació del departament de Treball Social. El servei es complementa amb el servei d'atenció psicològica a domicili i amb el préstec de material clínic per millorar el confort del malalt (llits articulats, cadires de rodes,...).

DESGLOSSAMENT D'ATENCIÓ A DOMICILI (SAD)

Pacients	417 pacients
Serveis	4.409 visites



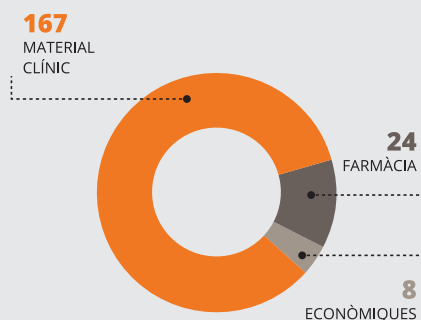
Prestacions

557
BENEFICIARIS TOTALS
MATERIAL CLÍNIC

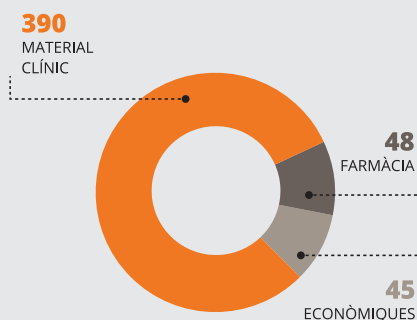
72
BENEFICIARIS TOTALS
FARMÀCIA

53
BENEFICIARIS TOTALS
ECONÒMIQUES

BARCELONÈS



VALLÈS OCCIDENTAL



460
BENEFICIARIS
TALLERS TERAPÈUTICS

700
ASSISTENTS
A CONFERÈNCIES

24
BENEFICIARIS CENTRE DE
REHABILITACIÓ DE
LARINGECTOMITZATS

16.522
TRUCADES ATESES
DE SUPORT TELEFÒNIC

Orientació dietètica

Un professional especialitzat en dietètica i nutrició ofereix aquest suport amb una atenció individualitzada per minimitzar els efectes secundaris dels tractaments i de la mateixa malaltia, així com fomentar hàbits saludables en l'alimentació.

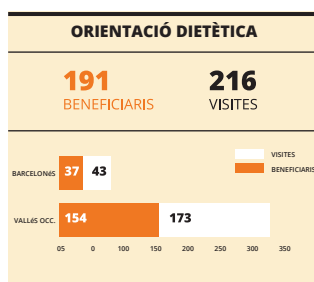
DESGLOSSAMENT ORIENTACIÓ DIETÈTICA

TOTAL BENEFICIARIS

191 persones

TOTAL VISITES

216 visites



Orientació jurídic-laboral

El servei es dona a les persones afectades per la malaltia, que ho necessiten, orientació en temes laborals i en relació a la Seguretat Social.

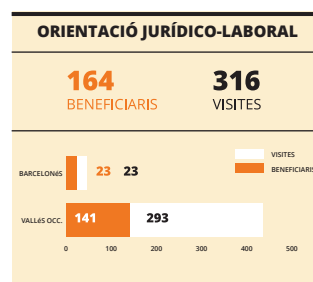
DESGLOSSAMENT ORIENTACIÓ JURÍDIC-LABORAL

TOTAL BENEFICIARIS

164 persones

TOTAL VISITES

316 visites



Teràpia de parella

Oncolliga brinda una terapeuta de parella que té com a finalitat ajudar a resoldre els diferents tipus de problemes de relació que afecten les parelles durant i després de la malaltia oncològica.

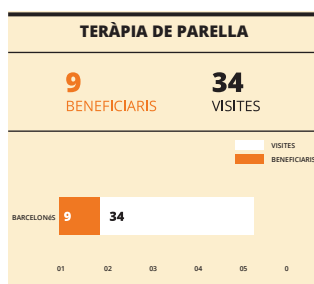
DESGLOSSAMENT TERÀPIA DE PARELLA

TOTAL BENEFICIARIS

9 persones

TOTAL VISITES

34 visites



Orientació d'estètica oncològica i cura de la pell

Aquest servei es du a terme amb el suport de la Fundació Ricardo Fisas Natura Bissé. El programa proporciona algunes pautes bàsiques i solucions senzilles per minimitzar els possibles efectes dels tractaments oncològics.

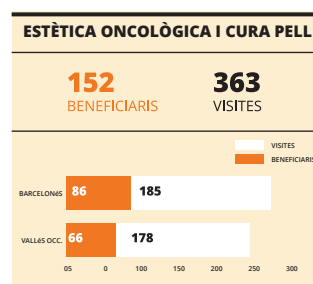
DESGLOSSAMENT ESTÈTICA ONCOLÒGICA I CURA DE LA PELL

TOTAL BENEFICIARIS

152 persones

TOTAL VISITES

363 visites



Derivació de pacients a la Clínica Odontològica Solidària del Col·legi Oficial d'Odontòlegs i Estomatòlegs de Catalunya (COEC)

Derivació de pacients amb càncer socialment desfavorits i en risc d'exclusió social per a revisions bucodentals, prescripcions i tractaments amb la finalitat d'ajudar a restablir la salut bucodental dels pacients. Aquest servei es presta a la Clínica Odontològica Solidària del Col·legi Oficial d'Odontòlegs i Estomatòlegs de Catalunya (COEC), entitat col·laboradora amb la Fundació Oncolliga en virtut del Conveni signat entre el COEC i ONCOLLIGA en data 28 de setembre de 2018.

TOTAL BENEFICIARIS DIRECTES 8 persones

Atenció a grups i comunitària

Programes d'atenció a grups i comunitària

Oncolliga té programes de prevenció, educació, sensibilització i rehabilitació, adreçats a persones afectades per la malaltia, els seus familiars i persones cuidadores, i a la població en general. Contemplen una sèrie d'activitats com tallers, conferències, activitats socials, presentacions de llibres, exposicions, entre d'altres, que s'han realitzat periòdicament al llarg de l'any.

CONFERÈNCIES

- » *Els nostres dubtes sobre les ostomies*
(Terrassa, 08/01)
- » *Dieta i ostomia: parlem-ne*
José Manuel Sánchez-Migallón, Dietista-nutricionista de l'Institut Català d'Oncologia (ICO) de Badalona. Hospital Germans Trias i Pujol (Barcelona, 25/01)
- » *Marxa Nòrdica, un exercici fantàstic*
(Terrassa, 25/01)
- » *Càncer urològic: Pròstata, Bufeta de l'orina, Testicles. Diagnòstic, Prevenció i Detecció Precoç*
Dr. Josep Maria Prats de Puig, Cap de Servei d'Urologia de la CSMS (Calella, 01/02)
- » *El yoga: efectes positius sobre la nostra ment i cos*
Lluís Salvador "Kavi", professor de ioga Kundalini (Rubí, 6/02)
- » *Música i benestar: què en sabem?*
Dra. Patricia Martí. Psicooncòloga i Musicoterapeuta (Terrassa 15/02, Barcelona 22/02)
- » *Recuperació de les seqüeles al sol pelvià després d'un procés quirúrgic/oncològic*
(Terrassa, 15/03)
- » *Compartim les nostres vivències*
Dra. Patricia Martí. Psicooncòloga (Barcelona, 22/03)
- » *Marxa nòrdica*
(Sabadell, 04/04)
- » *Benestar i qualitat de vida - I*
(Terrassa, 19/04)
- » *S'acosta el bon temps. Com protegir la nostra pell*
Natura Bissé (Barcelona, 26/04)
- » *DO IN: Una teràpia tradicional xinesa per activar el nostre cos*
Wai Wai Cho Sum, infermera (Barcelona, 31/05)
- » *Exercicis d'estiraments i relaxació dels múscles bucofoniàtrics*
(Terrassa, 17/05)
- » *Benestar i qualitat de vida - II*
(Terrassa, 17/05)
- » *Família i impacte social*
(Terrassa, 22/05)
- » *Pel·lícula - Col·loqui "Inside"*
(Terrassa, 11/07)
- » *Sexualitat i càncer*
Mati Segura, psicòloga i terapeuta sexual i de parella (Cerdanyola, 23/10)
- » *Alimentació i càncer, veritat i mites*
José Manuel Sánchez-Migallón, Dietista-nutricionista de l'Institut Català d'Oncologia (ICO) de Badalona (Badalona, 25/10)
- » *Assessorament i informació sobre dispositius per ostomies*
Montse Tegido, estomaterapeuta (Barcelona, 25/10)
- » *Dolor en càncer*
Dr. Albert Tuca, metge consultor de la Unitat de Cures Pal·liatives del Servei d'Oncologia de l'Hospital Clínic (AFB, 26/10)
- » *Construint hàbits saludables: alimentació preventiva i suport nutricional en el tractament oncològic*
Olga Novau, nutricionista (AFB, 26/10)
- » *Marxem de viatge. Què necessitem?*
(Terrassa, 18/11)
- » *Marxa nòrdica: un exercici complet al nostre abast*
(Terrassa, 22/11)
- » *Consells i exercicis per la persona operada de càncer de mama*
(Terrassa, 29/11)
- » *Avui parlem de dol*
Anji Carmelo (Barcelona, 04/12)

700PERSONES ASSISTENTS
A CONFERÈNCIES**460**PERSONES BENEFICIÀRIES
TALLERS TERAPÈUTICS**24**PERSONES BENEFICIÀRIES
DEL CENTRE DE REHABILITACIÓ
DE LARINGECTOMITZATS

Tallers i activitats

Els tallers són intervencions no farmacològiques que ofereixen comprovats beneficis en la salut emocional i el benestar dels malalts, familiars i/o persones cuidadores participants, ja que permeten prevenir possibles alteracions psicològiques així com adquirir coneixements bàsics que faciliten la utilització de tècniques i recursos com a eines d'expressió, comunicació, autocontrol i relaxació. Tot això representa una millora en la qualitat de vida dels malalts oncològics i dels seus familiars i/o persones cuidadores. Molts d'aquests tallers s'han realitzat de forma sistemàtica amb una freqüència setmanal i han obtingut un grau de satisfacció molt alt per part de tots els participants.

TALLERS

- » *Taller de Txi-Kung*
(Barcelona, Terrassa, Sabadell, Rubí, Calella)
- » *Taller de Respiració*
(Barcelona)
- » *Taller de loga i Meditació*
(Terrassa)
- » *Taller de loga*
(Calella)
- » *Taller de gestió de l'estrès*
(Terrassa)
- » *Taller de loga Kundalini*
(Sabadell, Rubí, Sant Cugat)
- » *Grup d'ajuda a joves amb càncer*
(Barcelona)
- » *Taller Psicoterapèutic grupal*
(Vilassar de Mar, Calella)
- » *Taller Les emocions a través de la pintura*
(Sant Cugat)
- » *Taller de maquillatge corrector oncològic*
(Barcelona, Terrassa)
- » *Taller de maquillatge "Posa't guapa"*
(Barcelona, Calella)
- » *Taller d'autocura de la pell i mucoses*
(Barcelona)
- » *Taller d'artteràpia*
(Terrassa)
- » *Taller de Manualitats*
(Calella)
- » *Taller de Pilates*
(Calella)
- » *Taller de cuina "Las recetas de la Tata"*
(Rubi)
- » *Taller de sabons ecològics*
(Rubi)

ACTIVITATS

- » *Classes de rehabilitació de la veu, suport a parelles, activitats manuals*
- » *Assajos setmanals de la coral del Centre de la Recuperació de la veu (CRL) "Noves Veus"*
- » *Concert de primavera de la Coral "Noves Veus"*
- » *Concert d'estiu de la Coral "Noves Veus"*
- » *Concert de Nadal de la Coral "Noves Veus"*
- » *17a desfilada de peces de bany, llençeria i complements per a dones afectades de càncer de mama*
- » *4a Setmana Oncològica de Premià de Dalt*
- » *Dia Mundial de l'Ostomia: V Jornada "Viure amb una ostomia"*
Hospital Germans Trias i Pujol de Badalona
- » *Dia Mundial del càncer de mama: Jornada per a vosaltres, Taller de Musicoteràpia.*
Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

Associació Catalana d'Ostomitzats - ACO

L'Associació Catalana d'Ostomitzats (ACO) fundada el 1994, té com a objectiu donar suport i acompanyament a les persones ostomitzades per tal que puguin normalitzar la seva vida personal, familiar, social i laboral. També treballa per informar i sensibilitzar a la societat sobre què és una ostomia i donar a conèixer que s'hi pot conviure sense problema. Des de l'any 2009 hi ha establert un conveni de col·laboració amb la Fundació Oncolliga, amb l'objectiu de promoure accions de suport que puguin millorar el benestar de les persones ostomitzades.

El febrer de 2018 gràcies a la cessió d'un espai al Centre Hospitalari de Manresa, per part d'Althaia, Xarxa Assistencial Universitària de Manresa, es va presentar ACO Catalunya Central. La creació d'aquesta delegació ha estat impulsada per Cristina Vidal, infermera estomaterapeuta de la Fundació Althaia i compta amb el seu suport. La Sra. Carme Colmena és la coordinadora.

DURANT L'ANY 2018 S'HAN REALITZAT DIVERSES XERRADES A LES DELEGACIONS D'ACO

<p>Gener</p> <p>» <i>Els nostres dubtes sobre les ostomies</i> Irene Cots i Ana Rodon. Estomaterapeutes (Terrassa)</p> <p>» <i>Dieta i ostomia: Parlem-ne</i> José Manuel Sánchez- Migallón. Dietista-nutricionista (Barcelona)</p>	<p>» <i>Benestar i qualitat de vida</i> Claudia Massé. Psicooncòloga (Terrassa)</p> <p>» <i>S'acosta el bon temps, com protegit la nostra pell</i> Fundació Ricardo Fisas-Natura Bissé (Barcelona)</p>	<p>Octubre</p> <p>» <i>Marxem de viatge. Què necessitem?</i> Sandra Arcusa. Isabel Pacual. Meritxell Zaguirre. Estomaterapeutes (Terrassa)</p> <p>» <i>Assessorament i informació sobre dispositius per a ostomies</i> Montserrat Tegido. Estomaterapeuta (Barcelona)</p>
<p>Febrer</p> <p>» <i>Neix ACO a la Catalunya Central</i> (Manresa)</p> <p>» <i>Música i benestar: Què en sabem</i> Patricia Martí. Psicooncòloga. Musicoterapeuta (Barcelona i Terrassa)</p>	<p>Maig</p> <p>» <i>Importància de la rehabilitació del sòl pelvià i la faixa abdominal en les ostomies</i> Georgia Romero. Metgessa. Cèlia Jané. Fisioterapeuta (Manresa)</p> <p>» <i>Seguim treballant el benestar i qualitat de vida</i> Claudia Massé. Psicooncòloga (Terrassa)</p>	<p>Novembre</p> <p>» <i>Viure amb una ostomia. Parlem-ne</i> Núria Orcero. Psicooncòloga (Manresa)</p> <p>» <i>Marxa nòrdica: Un exercici complet i al nostre abast</i> Xavier Puig. Instructor per FENWA i INWA (Terrassa)</p> <p>» <i>Web d'ACO: Què hi ha? Què us agradaria trobar-hi?</i> Neus Cols. Presidenta d'ACO (Barcelona)</p>
<p>Març</p> <p>» <i>Recuperació de les seqüeles al sol pelvià després d'un procés quirúrgic/oncològic</i> Laia Blanca. Stéphanie Kauffmann. Fisioterapeutes (Terrassa)</p> <p>» <i>Compartim les nostres experiències</i> Núria Ferrer. Psicooncòloga (Barcelona)</p>	<p>» <i>DO IN: Una teràpia tradicional xonesa per activa el nostre cos</i> Wai Wai Cho Sum. Infermera (Barcelona)</p> <p>Juny</p> <p>» <i>Consells nutricionals i ostomies</i> Engràcia Saló. Metgessa nutricionista (Manresa)</p> <p>» <i>Un relat de vida</i> Voluntària d'ACO (Terrassa)</p>	
<p>Abril</p> <p>» <i>Resolem dubtes amb l'estomaterapeuta</i> Cristina Vidal. Estomaterapeuta (Manresa)</p>		<p>Desembre</p> <p>» <i>Com gestionar la pèrdua de la salut</i> Carles Perarnau. Psicòleg clínic (Manresa)</p>

El 8 d'octubre es va organitzar la V Jornada sobre les persones ostomitzades a l'Hospital Germans Trias i Pujol de Badalona. A aquesta jornada hi van assistir unes 200 persones entre ostomitzats, familiars i professionals de la salut.

ACO participa en el Consell Tècnic de Comunicació del Consell Consultiu de Pacients de Catalunya.

Neus Cols, Presidenta d'ACO és membre del Consell Assessor en Política de Recerca i Innovació en Salut (CAPRIS).

Al llarg de l'any 2018 entre participació en les diverses xerrades, assistència a la jornada, voluntariat testimonial, consultes a les estomaterapeutes i sol·licitud d'informació, s'han atès unes 350 persones.

Centre de Rehabilitació per a Laringectomitzats - CRL

La Fundació Oncolliga compta amb un programa de rehabilitació per a persones operades d'una laringectomia, el Centre de Rehabilitació per a Laringectomitzats (CRL). Es tracta d'un centre especialitzat en la recuperació de la veu i ofereix una atenció integral a les persones afectades de càncer de laringe i a les seves famílies. L'àmbit d'actuació és el Vallès Occidental.

SERVEIS QUE OFEREIX

- » Rehabilitació de la veu.
- » Classes diàries de 4 nivells, a càrrec de persones laringectomitzades que voluntàriament ensenyen als acabats d'operar, dirigides i supervisades per una logopeda especialitzada.
- » Sessions individuals de logopèdia per a persones afectades de laringectomies parcials i altres diagnòstics que afecten coll i mandíbula.
- » Rehabilitació de l'olfacte mitjançant tècniques específiques amb la col·laboració de professionals especialitzats.
- » Visites de voluntariat testimonial als hospitals, per donar suport a la persona acabada d'operar.
- » Conferències informatives per les persones afectades.
- » Grups d'ajuda mútua als familiars.
- » Taller de manualitats pels familiars.
- » Atenció psicosocial.
- » Orientació jurídica-laboral.
- » Activitats culturals i socials.
- » Coral "Noves Veus" com a complement idoni d'una bona rehabilitació de la veu, i de valoració personal

ACTIVITATS

- Al llarg de l'any 2018, el Centre de Rehabilitació per a Laringectomitzats ha ofert les següents activitats:
- » Taller de primers auxilis d'una laringectomia total per a pacients i familiars.
 - » Conferència: *Rehabilitació de l'olfacte després d'una laringectomia*.
 - » Conferència: *Aspectes psicològics i socials de la comunicació*.
 - » Assajos setmanals de la coral del CRL "Noves Veus".
 - » Concerts de primavera, estiu i Nadal de la Coral "Noves Veus".

PARTICIPACIÓ EN ALTRES ACTIVITATS

- » Col·laboració en l'acte en càncer infantil en el Teatre Principal de Terrassa.
- » Trobada d'Associacions de Laringectomitzats de Catalunya.
- » Festa de Sant Blai, patró dels operats de laringe (Missa i col·laboració de la coral "Noves Veus").

Treball en xarxa i docència

És més que evident que donada la magnitud i complexitat de la tasca a realitzar i les necessitats a cobrir, és del tot imprescindible la col·laboració amb els estaments públics i privats.

Per aquest motiu la Fundació forma part de diverses xarxes de treball en l'àmbit de la salut i de serveis socials de diferents Administracions, així com de la Federació Catalana d'Entitats contra el Càncer (FECEC), de la Federació Catalana de Voluntariat Social (FCVS) i de la Coordinadora Catalana de Fundacions (CCF).

Programes de voluntariat

Programes de voluntariat

El voluntariat és l'expressió dels valors de la gratuïtat i la solidaritat. Les persones voluntàries constitueixen un col·lectiu molt important d'Oncolliga, i complementen la tasca dels professionals per tal de poder oferir una atenció global i de màxima qualitat al malalt oncològic i a les seves famílies.

Oncolliga promou la tasca dels voluntaris que ofereixen el seu temps, coneixement i dedicació al servei dels altres, alhora que fomenta la solidaritat com a responsabilitat social.

119

VOLUNTARIS
D'ACOMPANYAMENT

22

VOLUNTARIS
PROFESSIONALS

370

VOLUNTARIS
DE RECURSOS

CAPTACIÓ I SELECCIÓ DE VOLUNTARIAT

Hi ha un procés establert d'incorporació al programa de voluntariat de l'entitat. A les persones interessades a incorporar-se com a voluntaris de la Fundació, se'ls fa una entrevista per valorar la seva idoneïtat tenint en compte les seves motivacions i disponibilitat.

FORMACIÓ INICIAL I COMPLEMENTÀRIA

Les persones voluntàries reben una formació bàsica en voluntariat i específica en oncologia i malalts crònics i terminals. També hi ha formacions complementàries sobre temes d'interès (dol, comunicació,..) i activitats de formació continuada per a realitzar la tasca de voluntariat. L'any 2017 s'han realitzat cursos de formació i s'ha assistit a jornades de voluntariat organitzades per la FECEC i la FCVS.

INCORPORACIÓ I SEGUIMENT DELS VOLUNTARIS ALS PROGRAMES

Les persones voluntàries s'assignen a diferents programes tenint en compte les preferències personals, les aptituds, i la disponibilitat horària. Amb l'objectiu de millorar l'acció del voluntariat es programen reunions de seguiment, supervisió dels voluntaris, i diverses activitats socials per propiciar el sentiment de grup i pertinença a l'entitat.

5.960

SERVEIS
VOLUNTARIAT
HOSPITALARI

1.381

SERVEIS
VOLUNTARIAT
DOMICILIARI

219

SERVEIS
VOLUNTARIAT
D'ACOMPANYAMENT
VISITES MÈDIQUES

223

SERVEIS
VOLUNTARIAT
TESTIMONIAL
DE MAMA, LARINGE
I OSTOMIA

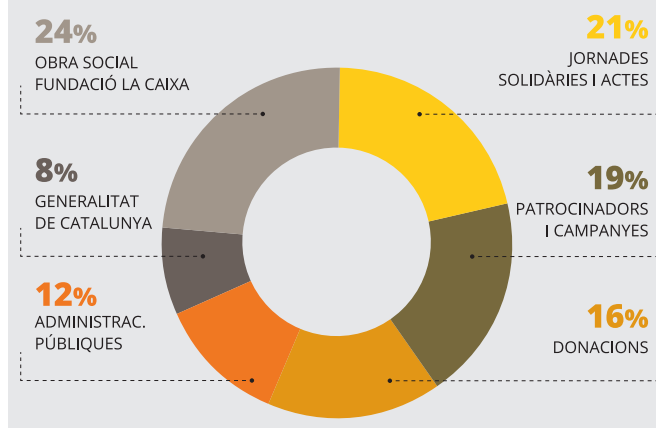
Resultats econòmics 2018

Balanç de situació

abreujat a 31.12.2018

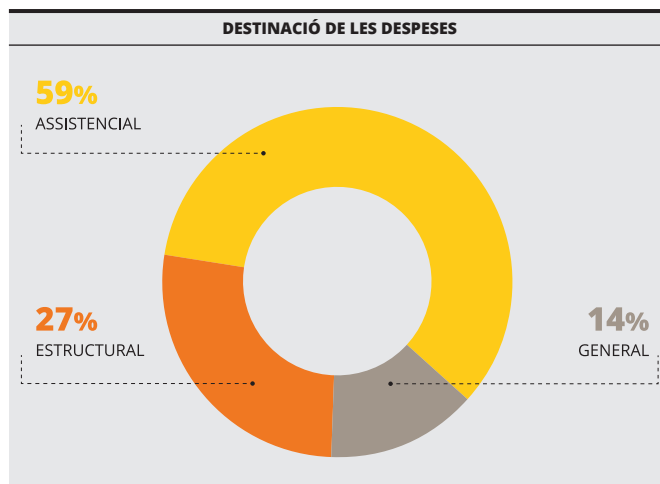
ACTIU	2018	2017
ACTIU NO CORRENT	58.471	25.500
Immobilitzat intangible	1.734	2.023
Immobilitzat material	50.687	20.327
Inversions financeres	6.050	3.150
ACTIU CORRENT	180.209	211.981
Administracions Públiques	62.177	94.006
Patrocinadors i altres comptes a cobrar	99.357	101.237
Efectiu i altres actius líquids	18.675	16.738
TOTAL	238.680	237.481
PATRIMONI NET I PASSIU	2018	2017
PATRIMONI NET	129.284	152.710
Fons fundacional	162.200	162.200
Excedent d'exercicis anteriors	-45.250	-58.864
Excedent de l'exercici	12.334	13.614
Subvencions, donacions i llegats rebuts		35.760
PASSIU NO CORRENT		
PASSIU CORRENT	109.396	84.771
TOTAL	238.680	237.481

ORIGEN DELS INGRESSOS



Compte de resultats abreujat a 31.12.2018

ACTIU	2018	2017
INGRESSOS	841.916	770.493
Donatius Recurrents	85.938	76.060
Donatius Espontanis	48.379	27.470
Col·lecta i Actes públics	175.234	140.985
Col·laboradors	363.482	357.137
Subvencions i Ajuts públics	168.883	168.841
DESPESES	-824.825	-753.636
Ajuts concedits	-27.700	-28.365
Aprovisionaments	-93.972	-61.387
Despeses de personal	-539.042	-506.869
Altres despeses d'explotació	-153.958	-151.423
Amortització de l'immobilitzat	-3.158	-5.592
Pèrdues deteriorament immob. material	-6.995	0
RESULTAT D'EXPLOTACIÓ	17.091	16.857
RESULTAT FINANCER	4.757	3.243
Despeses extraordinàries		0
RESULTAT ABANS D'IMPOSTOS	12.334	13.614
RESULTAT DE L'EXERCICI		13.614



Els comptes anuals han estat auditats, amb una opinió favorable, per la firma KPMG Auditores, S.L. El corresponent dictament està disponible a les nostres oficines i a www.oncolliga.cat

Organització de la Fundació

Òrgans de govern

PATRONAT

- » Enric Reyna i Martínez
President
- » Josep Antoni Diaz Salanova
President d'Honor
- » Joan Coma-Cros Raventós
Vicepresident
- » Joaquim Gil Sellarés
Vicepresident
- » Ramon Casals i Creus
Tresorer
- » Mario Soler
Secretari

VOCALS

- » Anunciación Almazán Fernández
- » Elisabet Aubiña Clariana
- » Francesc Codina i Castillo
- » Miguel Corbera Perearnau
- » Alfonso Echevarne Santamaria
- » Pere Engel Masoliver
- » Jordi Esteve Escoda
- » Jorge Gallardo Ballart
- » Pedro Knuth Schultheis
- » Javier Peris Mussó
- » Agnès Reyes i Piqué
- » Javier Trapé i Puig
- » M^a Assumpció Vilà Planes

COMISSIÓ DELEGADA

- » Enric Reyna i Martínez
- » Ramon Casals i Creus
- » Joan Coma-Cros Raventós
- » Josep Antoni Diaz Salanova
- » Alfonso Echevarne Santamaria
- » Javier Trapé i Puig
- » Mario Soler
Secretari

Comitè científic

- | | | |
|---|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> » Dr. Albert Tuca I <i>President</i>
Oncòleg - Hospital Clínic de Barcelona » Dr. Lluís Cirera I <i>Vicepresident</i>
Oncòleg - Hospital Universitari Mútua Terrassa | <ul style="list-style-type: none"> » Dra. Montserrat Calafell
<i>Metgessa</i> - PADES Baix Llobregat Centre » Dr. Joan Carulla
<i>Oncòleg</i> - Hospital Vall d' Hebrón » Carme Casas
<i>Treballadora Social</i> - PADES Consorci Sanitari de Terrassa » Núria Codorniu
<i>Infermera</i> - Institut Català d'Oncologia (ICO) » Dr. Carles Conill
<i>Oncòleg</i> - Radioterapeuta - Hospital Clínic » Dr. Eduard Chimenos
<i>Metge Odontòleg</i> - Col·legi d'Odontòlegs | <ul style="list-style-type: none"> » Dra. Isabel Fabregat
<i>Investigadora</i> - Institut d'Investigació Biomèdica de Bellvitge (IDIBELL). » Dr. Lluís Lalucat
<i>Psiquiatre i Filòsof</i> - Centre d'Higiene Mental Les Corts » Dr. Esteve Salto
<i>Metge</i> - Conselleria de Salut » Dra. Gemma Soler
<i>Oncòloga</i> - Institut Català d'Oncologia (ICO). » Conxa Puig
<i>Treballadora Social</i> - Fundació Oncolliga » Dra. Núria Ferrer
<i>Psicooncòloga</i> - Fundació Oncolliga |
|---|---|--|

Agrupacions territorials

BARCELONÈS

- » Núria Elpon
Responsable Barcelona
- » Miquel Carreras
President Badalona

MARESME

- » Maria Pera i Mònica Bunerí
Responsables Calella
- » Teresa Meca
Responsable Premià de Dalt
- » Carme Ramón
Responsable Vilassar de Mar

VALLÈS OCCIDENTAL

- » Joaquim Gil
President Terrassa i Vallès Occidental
- » Isabel Rojas
Presidenta Sabadell
- » Marisol Podio
Responsables Sant Cugat del Vallès
- » Mercè Barella
Presidenta Matadepera
- » Roser Carreras
Responsable Ullastrell
- » Yolanda Ferrer
Responsable Rubí

Àmbit institucional

GENERALITAT DE CATALUNYA

- » Dep. de Treball, Afers Socials i Famílies
- » Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària
- » Departament de Salut
- » Direcció General d'Ordenació i Regulació Sanitàries
- » Institut Català d'Oncologia (ICO)
- » Pla Director d'Oncologia

DIPUTACIÓ DE BARCELONA

- » Àrea d'Atenció a les Persones
- » Benestar Social, Salut Pública i Consum

AJ. DE BARCELONA

- » Direcció de l'Àrea de Drets Socials
- » Comissionada de Salut

AJ. DE CALELLA

- » Alcaldia

AJ. DE CASTELLAR DEL VALLÈS

- » Alcaldia

AJ. DE CASTELLBISBAL

- » Alcaldia

AJ. DE MATADEPERA

- » Alcaldia

AJ. DE PINEDA DE MAR

- » Alcaldia

AJ. DE PREMIÀ DE DALT

- » Alcaldia

AJ. DE RUBÍ

- » Servei de Salut Pública

AJ. DE SANT CUGAT DEL VALLÈS

- » Alcaldia
- » Serveis a les Persones

AJ. DE SABADELL

- » Alcaldia
- » Regidoria de Salut i S. Socials

AJ. DE SANT FELIU DE LLOBREGAT

- » Alcaldia

AJ. DE TERRASSA

- » Alcaldia
- » Regidoria de Serveis Socials, Joven-tut i Lleure
- » Regidoria de Salut i Promoció de la Gent Gran
- » Regidoria de Polítiques de Gènere i Usos del Temps

MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS

SOCIALES E IGUALDAD

ALTRES ORGANISMES

- » Fed. Catalana d'Entitats contra el Càncer - FECEC
- » Fed. Catalana de Voluntariat Social - FCVS
- » Coordinadora Catalana de Fundacions - CCF

Seus i Centres d'Atenció Local (CAL)

SEU BARCELONA

Carrer Rector Ubach, 37-39, local 2
08021 Barcelona
Tel. 932 405 888
barcelona@oncolliga.cat

SEU VALLÈS OCCIDENTAL

Carrer Salmerón, 100
08222 Terrassa
Tel. 93 7361434
terrassa@oncolliga.cat

CENTRE D'ATENCIÓ LOCAL CALELLA

Carrer Sant Joan, 8
08370 Calella
Tel. 691 319 995
calella@oncolliga.cat

CENTRE D'ATENCIÓ LOCAL RUBÍ

Ateneu
C/ Xile, 1
08191 Rubí
Tel. 608 291 882
rubi@oncolliga.cat

CENTRE D'ATENCIÓ LOCAL SABADELL

Centre cívic Cal Balsach
Ctra. Prat de Lluçanés, 2
08208 Sabadell
Tel. 685 989 212
sabadell@oncolliga.cat

CENTRE D'ATENCIÓ LOCAL SANT CUGAT DEL VALLÈS

Xalet Negre
Plaça del Coll, 4
08172 Sant Cugat del Vallès
Tel. 685 305 520
santcugat@oncolliga.cat

CENTRE D'ATENCIÓ LOCAL VILASSAR DE MAR

Carrer Santa Eulàlia, 40
08340 Vilassar de Mar
Tel. 692 992 931
vilassardemar@oncolliga.cat

Agraïments

Un exercici més Oncolliga va poder comptar amb el suport d'institucions, organismes i empreses que, mitjançant el seu ajut, van permetre tirar endavant determinats programes dirigits a la millora d'una bona part de la població que pateix de càncer convertint tot aquest esforç en un element que traspassa amb escreix qualsevol caràcter merament protocol·lari en les relacions institucionals. De fet, representa un esforç altament productiu, en el que totes les parts aprenen mútuament dels resultats que anualment s'aconsegueixen.

A totes elles sense distinció, a les administracions públiques, organismes, institucions i empreses que ens han ajudat al llarg de l'any 2018 en el desenvolupament de la nostra activitat assistencial, i amb la confiança que continuïn fent-ho en el futur, el nostre agraïment per la seva generositat, esforç i implicació.

ADMINISTRACIONS PÚBLIQUES



PATROCINADORS



ENTITATS COL.LABORADORES



EMPRESSES AMIGUES

