



Informació i inscripcions a
www.sabadell.cat/salut

ORGANITZACIÓ



Ajuntament
de Sabadell

CONSELL DE SALUT

HI COL-LABORA



Diputació
Barcelona



MERCAT
CENTRAL
DE SABADELL



EspaiCultura
Fundació Sabadell 1859



FÒRUM SALUT

SABADELL 2018

6 i 7 D'ABRIL

**Espai Cultura Fundació Caixa Sabadell 1859
Mercat Central**

Alimentació saludable



Ajuntament
de Sabadell

**CONSELL
DE SALUT**



Quina relació tenim amb el menjar?

Quin paper juga el nostre estil de vida o l'estrès en la nostra alimentació?

I el nostre entorn social, econòmic o cultural?

Què vol dir menjar sa?

Com s'alimenten els nostres infants?

El nostre sistema de producció d'aliments i de consum és sostenible?

Com pot afectar a la salut el procés d'emalatge dels aliments?

Els propers 6 i 7 d'abril cercarem resposta a aquestes i moltes altres preguntes. Serà a la **segona edició del Fòrum de Salut**, que arriba amb la voluntat de promoure el diàleg i la reflexió a la ciutat sobre diferents qüestions relacionades amb la salut. En aquesta ocasió, el tema central serà **"L'alimentació saludable"**.

Adreçat al conjunt de la ciutadania, el Fòrum comptarà amb persones expertes que aproparan al públic, de manera senzilla i entenedora, qüestions fonamentals relacionades amb la forma en què ens alimentem. Així mateix, s'hi ofereixen propostes familiars -com el concurs de receptes i els tallers d'alimentació o de lectura d'etiquetes- que reforcen el Fòrum com a punt de trobada i de sensibilització ciutadana.

Al Fòrum trobareu un espai d'informació i sensibilització, però també un espai on debatre i reflexionar a l'entorn d'un tema d'interès per a tothom, tant com a individus com també com a societat. Perquè la salut té molts determinants.

Tot plegat d'accés gratuït i obert a tothom.

Us hi esperem!

**DIVENDRES 6 D'ABRIL
DE 17 A 20 H**

**Auditori de l'Espai Cultura
Fundació Caixa Sabadell 1859
(c. d'en Font, 25)**

CONFERÈNCIES

> 17 h. Inauguració.

> 17.15 h. **Com s'alimenten els nostres infants?**

Dades sobre l'alimentació dels infants de Sabadell: alimentació, obesitat i sedentarisme.

Maribel Casas, ISGlobal.

> 17.45 h. **Què vol dir menjar sa? Pautes per una alimentació saludable.**

Gemma Salvador, Agència de Salut Pública de Catalunya.

> 18.45 h. **Què és la "contaminació interna"? Els disruptors endocrins i altres contaminants en el que mengem, bevem i respirem.**

Miquel Porta, Institut Hospital del Mar d'Investigacions Mèdiques -IMIM- i Universitat Autònoma de Barcelona.

> 19.45 h. Tancament.

* De 17 a 20 h. Servei de ludoteca per als més petits. Creu Roja.

**DISSABTE 7 D'ABRIL
DE 10 A 14 H
Plaça del mercat**

CONCURS DE PLAT ÚNIC DE LLEGUMS

> 10.30 h – 12 h. Els equips de concursants preparen els seus plats.

> 12-13 h. El jurat tasta i delibera.

TALLERS

> 11-12 h. Taller de lectura d'etiquetes a la zona d'activitats del Mercat Municipal.

> 11-12 h. Tallers per a infants sobre alimentació.

**Auditori de l'Espai Cultural
Fundació Caixa Sabadell 1859
(c. d'en Font, 25)**

> 13 h.

**CONFERÈNCIA DE CLOENDA
El sistema de consum alimentari actual, és sostenible?**

Xavier Montagut, president de la Xarxa de Consum Solidari.

> 13.45 h. Lliurament de premis del concurs de plat únic de llegums.

> 14 h. Cloenda.